



# SCOLA-JUMP 2024

<b>Prénom</b>		<b>NOM</b>	
<b>École</b>	<b>Les NOYERS</b>	<b>Classe</b>	<b>CM1 (Bernon)</b>

## ATELIER 7-B

### CHALLENGE DES 20 SAUTS

Nombre de sauts réalisés avec mes partenaires à chaque manche

MANCHE 1	MANCHE 2	MANCHE 3	MANCHE 4	MANCHE 5

## ATELIER 1-B

### VITESSE

Nombre de sauts réalisés en 30 secondes

1er essai	2e essai	3e essai

### MARATHON SAUTS SIMPLES

Temps pendant lequel j'ai réussi à sauter sans m'arrêter (maximum 5 minutes)

1er essai	2e essai
..... minutes ..... secondes	..... minutes ..... secondes

## ATELIER 4-B

### TOURNER ET SAUTER À DEUX

Nombre de sauts réalisés à deux dans la corde à chaque essai

1er essai	2e essai	3e essai	4e essai

## ATELIER 2-B

### MARATHON SUR UN PIED

Nombre de sauts réalisés en 30 secondes

1er essai	2e essai	3e essai

### MARATHON CROISÉS-DÉCROISÉS

Temps pendant lequel j'ai réussi à sauter sans m'arrêter (maximum 5 minutes)

1er essai	2e essai
..... minutes ..... secondes	..... minutes ..... secondes

## ATELIER 6-B

### ENTRÉES-SORTIES 2 CORDES

Ce que j'ai réussi à réaliser

Quand j'étais SAUTEUR ou SAUTEUSE, j'ai réussi à

entrer dans les cordes.

sauter entre les cordes.

sortir des cordes.

Quand j'étais TOURNEUR ou TOURNEUSE, j'ai réussi à

faire tourner les cordes avec mon/ma partenaire.

## ATELIER 3-B

### MARATHON CROISÉS DEVANT

Temps pendant lequel j'ai réussi à sauter en croisant les mains devant sans m'arrêter (maximum 5 minutes)

1er essai

2e essai

..... minutes ..... secondes

..... minutes ..... secondes

### MARATHON SAUTS EN ARRIÈRE

Temps pendant lequel j'ai réussi à sauter en arrière sans m'arrêter (maximum 5 minutes)

1er essai

2e essai

..... minutes ..... secondes

..... minutes ..... secondes

## ATELIER 5-B

### TRAVELER À DEUX

Nombre de sauts réalisés à deux dans la corde à chaque essai

1er essai

2e essai

3e essai

4e essai

